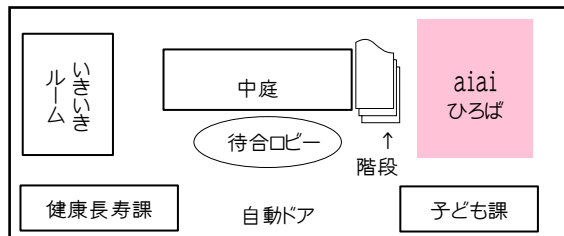




さわやかハウス1階 (矢巾町保健福祉交流センター)

子育て相談 (aiaiひろば)
 月曜～金曜 9:00～17:00

子育ての不安や悩みを相談したり、親子の交流の場として利用できる場所です。「子育てに疲れた時」「子育ての仲間が欲しい時」「不安や心配なことがある時」など、どうぞいらしてください。



入り口

3月 矢巾町の子育て交流カレンダー

- ◆ 講習会やイベントの内容は、裏面をご覧ください。
- ◆ 利用に際しては、予約が必要な場合があります。各開催場所へお問い合わせください。
- ◆ 子育て広場は集団の場です。お子さんやご家族の健康チェックをお願いします。(咳・下痢・鼻水・微熱等の症状がある場合は、治ってから来所してください。)

日	月	火	水	木	金	土
♡ aiaiひろば (月～金曜日 9:00～17:00)	♡ うさちゃんのへや (火・木・金曜日 9:30～12:30)	♡ さくらんぼ広場 (月・水・土曜日 9:30～12:30)	♡ どんぐりっこ (定休日水曜日 9:00～17:30)		1 ♡ 🐰 🍵 ドリームベビー 「たまごの馬拉カス」	2 🍵 🍵
3 🍵	4 ♡ 🍵 🍵 パンダぱーく 「黄色のイースター あそび」	5 ♡ 🐰 🍵 みのりっこ 「産前産後の 時短料理」	6 ♡ 🍵	7 ♡ 🐰 🍵 コアラぱーく 「ベビーリトミック」	8 ♡ 🐰 🍵 うさちゃんのへや 講習会 「春を見つけよう 製作遊び」	9 🍵 🍵
10 🍵	11 ♡ 🍵 🍵 ミラクルキッズ 「スプリング パーティー」	12 ♡ 🐰 🍵 ウサギぱーく 「黄色のイースター あそび」	13 ♡ 🍵 さくらんぼ広場 講習会 「すくすく親子 たいそう」	14 ♡ 🐰 🍵	15 ♡ 🐰 🍵 プレママエール 「イースター」	16 🍵 🍵
17 🍵	18 ♡ 🍵 🍵 レッツゴーベビー 「たまごの馬拉カス」	19 ♡ 🐰 🍵	20 春分の日	21 ♡ 🐰 🍵	22 ♡ 🐰 🍵	23 🍵 🍵
24/31 🍵	25 ♡ 🍵 🍵	26 ♡ 🐰 🍵	27 ♡ 🍵 ベビーダンス	28 ♡ 🐰 🍵	29 ♡ 🐰 🍵	30 🍵 🍵

マークの広場が
開所しています

令和6年3月 矢巾町の子育て広場&イベント情報

- ◆対象：生後2か月～概ね3歳未満の乳幼児とその家族 ※就学前のお子さんの利用についてはご相談ください。
- ◆予約時、来所の当日は親子で健康チェック（体温・風邪症状の有無）をさせていただきます。
- ◆広場やイベントは予約が必要な場合があります。各あそびの広場にお問い合わせください。



予約QRコード



aiaiひろば（さわやかハウス内）

〒028-3615矢巾町大字南矢幅14-78 [TEL・予約先] 019-697-1567

[予約URL] <https://airrsv.net/aiai-hiroba/calendar>

子育て親子交流	内容	対象（矢巾町在住者）	予約の有無	開催日時・場所
広場の開放 （週3回）	<ul style="list-style-type: none"> あそび場 親子交流 子育て相談 	①②2か月～概ね3歳未満まで ③2か月～1歳のお誕生日まで 上記の乳幼児とその家族	無 各回5組まで	毎週 火・水・木曜日 ※ 祝日はお休み 利用は1週間に1回のみ ① 9：15～10：15 ② 10：45～11：45 ③ 13：30～14：30
ドリームベビー （月1回）	「たまごのマラカス」 <ul style="list-style-type: none"> 身体測定 離乳食の紹介、試食 	妊婦、2か月～6か月の乳児とその家族	有 各10組まで	3月1日（金） 10：00～11：00 （受付9：45～） 場所：ふれあいルーム 持ち物：バスタオル
レッツゴーベビー （月1回）		7か月～12か月の乳児とその家族	インターネットで予約ができます キャンセルは電話連絡をお願いします	3月18日（月） 10：00～11：00 （受付9：45～） 場所：ふれあいルーム 持ち物：バスタオル
ミラクルキッズ （月1回）		「スプリングパーティー」	1歳1か月～就園前までの幼児とその家族	

うさちゃんのへや（不動児童館内） 〒028-3625矢巾町大字室岡12-223-1 [TEL・予約先] 019-697-6981

子育て親子交流	内容	対象（矢巾町在住者）	予約の有無	開催日時・場所
広場の開放 （週3回）	<ul style="list-style-type: none"> あそび場 親子交流 子育て相談 	2か月～概ね3歳未満の乳幼児とその家族	無 5組まで	毎週 火・木・金曜日 ※祝日はお休み 9：30～12：00
講習会（月1回）	「春を見つけよう 製作遊び」	2か月～就園前までの乳幼児とその家族	有 10組まで	3月8日（金） 10：00～11：00



予約QRコード



さくらんぼ広場（矢巾東児童館内）

〒028-3609矢巾町医大通2丁目3-1 [TEL・予約先] 019-611-1010

[予約URL] <https://airrsv.net/sakuranbo-hiroba/calendar>

子育て親子交流	内容	対象（矢巾町在住者）	予約の有無	開催日時・場所
広場の開放 （週3回）	<ul style="list-style-type: none"> あそび場 親子交流 子育て相談 	2か月～概ね3歳未満の乳幼児とその家族	無 4組まで	毎週 月・水・土曜日 ※祝日はお休み 9：30～12：00
講習会（月1回）	「すくすく親子たいそう」 【講師】岩渕みどり 氏	2か月～就園前までの乳幼児とその家族	有 10組まで インターネットで予約ができます。キャンセルは電話連絡をお願いします	3月13日（水） 10：00～11：00

矢巾町役場健康長寿課健康づくり係 (さわやかハウス内・いきいきルーム)

〒028-3615 矢巾町大字南矢幅14-78 [TEL・予約先] 019-611-2826

子育て親子交流	内容	対象 (矢巾町在住者)	予約の有無	開催日時
プレママエール (月1回)	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんのチェキ撮影 テーマ「イースター」 フォトブック制作 エコー写真の整理 助産師・保育士の相談 	妊婦～産後5か月までのママと赤ちゃん	有	3月15日 (金) ① 9:15～10:15 ② 10:45～11:45
ベビーダンス (月1回)	<ul style="list-style-type: none"> ベビーダンス 【講師】 神田容識美 氏 一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター 他	お子さんの首がすわっている産後4か月頃～12か月までの親子	有	3月27日 (水) 10:00～11:30 持ち物 <ul style="list-style-type: none"> 抱っこひも (おんぶひも) 赤ちゃんのおでかけグッズ 飲み物 服装 <ul style="list-style-type: none"> 動きやすい服装 (スカートは不可)



どんぐりっこ (やはぱーく内)

〒028-3618 矢巾町駅東1丁目12-1 やはぱーく3階 [TEL] 019-656-6630 [FAX] 019-656-6631
 [ホームページ] <http://dongurikko.jp> [予約URL] <http://airrsv.net/dongurikko/calendar>

子育て親子交流	内容	対象者	予約の有無	開催日時・場所
あそびの広場 (広場の開放)	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんコーナー ままごと遊び すべり台 ブロック遊び 絵本コーナー 子育て相談 	妊婦～概ね6歳までの未就学児と家族 会員証を発行します 住所がわかるものの持参をお願いします (免許証・マイナンバーカード等) 町内在住：無料 町外在住：100円(ひとり)	土日祝日…有 平日…無 各回親子50人まで インターネットで予約やキャンセルが可能です	定休日：毎週水曜 9:00～17:30 利用は1日1回の予約 ① 9:15～11:15 ② 12:00～14:00 ③ 14:30～16:30
みのりっこ (月1回)	「産前産後の時短料理」	妊婦～産後5か月までのママと赤ちゃん 町内在住：無料 町外在住：ひとり1,000円	有 8人まで インターネットで予約ができます 上のお子さんは保育ルームで託児します (先着4人)	3月5日 (火) 10:00～11:30 (受付9:40～) 場所：やはぱーく3階 キッチンスタジオ 持ち物 <ul style="list-style-type: none"> エプロン、三角巾 赤ちゃんを寝かせるバスタオル
コアラぱーく (月1回)	「ベビーリトミック」 【講師】 藤原 遼 氏 ふじわらちか リトミックサークル <ul style="list-style-type: none"> チェキ撮影 身体測定 誕生会 	産後6か月～12か月のママと赤ちゃん 町内在住：無料 町外在住：ひと組1,000円	有 10組まで インターネットで予約ができます 上のお子さんは保育ルームで託児します (先着4人)	3月7日 (木) 10:00～11:30 (受付9:40～) 場所：さわやかハウス ふれあいルーム 持ち物 <ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんを寝かせるバスタオル
ウサギぱーく (月1回) (有料)	「黄色のイースターあそび」 <ul style="list-style-type: none"> 手形足型アート 幼児食の紹介 チェキの記念写真 身体測定 誕生会 	1歳1か月～2歳とその家族 ひと組：1,000円	有 10組まで インターネットで予約ができます	3月12日 (火) 10:00～11:30 (受付9:40～) 場所：矢巾東児童館
パンダぱーく (月1回) (有料)		2歳1か月～未就学児とその家族 ひと組：1,000円	有 10組まで インターネットで予約ができます	3月4日 (月) 10:00～11:30 (受付9:40～) 場所：矢巾東児童館

ひなまつり

ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日です。女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをします。

また、ひな祭りに食べるひなあられには、ピンク、白、緑の色があってこの色にはそれぞれ意味があります。

(諸説あり、下記とは違った意味の捉え方もあるそうです。)

ピンク…生命 白…雪の大地 緑…木々の芽吹き



さわやかハウス入口
のエントランスに
お雛様をかざります

2/5(月)~3/1(金)

矢巾町にお住いの方から、
寄贈いただいた雛人形をか
ざります。
桃の節句を楽しみに
ぜひお立ち寄り下さい。



ひな祭りレシピのご紹介

離乳食中期～「扇子風チーズパンがゆ」

【材料】

- | | |
|--------------|-------|
| ・ 食パン (8枚切り) | 1/2枚 |
| ・ カッテージチーズ | 5g |
| ・ ほうれん草 (葉先) | 2枚 |
| ・ いちご | 1/4個 |
| ・ 水 | 100ml |

【つくり方】

- ① 小鍋に水、こまかくちぎったパンを入れ、柔らかくなるまで煮ます。
- ② カッテージチーズは裏ごしします。
- ③ いちごはみじん切りにします。
- ④ ほうれん草は柔らかくなるまで茹でて、水にさらしてアク抜きをし、みじん切りにします。
- ⑤ 器に①を扇子の形に盛り、②③④を模様になるようにのせて完成です。



離乳食完了期～幼児食「手まり風オープンサンド」

【材料】

- | | |
|-----------------|----------|
| ・ 食パン (サンドイッチ用) | 3/4枚 |
| ・ 溶けるチーズ | 大さじ1 |
| ・ さやいんげん | 1/3本 |
| ・ いちご | 1/4個 |
| ・ ほうれん草 (葉先) | 4枚 (10g) |

【つくり方】

- ① 食パンは直径3cmくらいの円形の型で3枚分抜きます。
- ② さやいんげんは茹でて3mm幅の斜め切りにします。
- ③ いちごは5mmの角切りにします。
- ④ ほうれん草は茹でてアク抜きをし、5~6mmサイズに切ります。
- ⑤ ①の3枚にチーズをのせて②③④をそれぞれのせトースターで3~4分焼いたら出来上がり。

